

疾患別機能訓練型デイサービス

スマイル倶楽部



10月1日

オープン



アクティブに!
そして...



手作り昼食



個別入浴

一日を快適に過ごせる
豊富なメニュー!!



レクリエーション



通信カラオケ



ぽかぽか足湯



ストレッチ

☆見学随時受付中☆

ご自宅まで送迎いたします

見学受付:042-785-2037

担当 野崎まで



ごあいさつ

2018年10月1日、相模原市上溝に「デイサービススマイル倶楽部上溝」をオープンさせていただきます。地域の皆様のお役に立てますよう全力で努力してまいりますので、よろしくお願い申し上げます。なお、9月1日より随時見学会を実施させていただいています。

送迎サービスも行いますので、お気軽にご見学下さいませ。

スマイル・リンク 株式会社

代表取締役 野崎 竜人



サービス内容

介護サービス(7-8時間 サービス 対象:要介護1~5)

*ご要望により、3-4時間サービスも承ります。

- 送迎サービス ○入浴サービス ○昼食サービス ○足湯 ○カラオケ
- パワーリハビリ ○機能訓練指導員によるストレッチ
- 認知症予防プログラム(囲碁・将棋・麻雀・脳活性体操)
- レクリエーション(音楽・運動・季節行事等) ○日帰り旅行(介護保険外)

介護予防サービス(3-4時間 サービス 対象:事業対象者、要支援1・2)

- 送迎サービス ○足湯 ○カラオケ ○パワーリハビリ
- 機能訓練指導員によるストレッチ ○認知症予防プログラム(囲碁・将棋・麻雀・脳活性体操) ○日帰り旅行(介護保険外)

要支援・要介護のお客様はもちろんのこと、様々な疾患(片麻痺・リウマチ・パーキンソン病・認知症など)の方にも、効果的なリハビリ機器を取り揃えております。

専門のリハビリスタッフが、お客様お一人おひとりにあったリハビリプログラムを作成し、運動のお手伝いをさせていただきますので、お気軽にご相談下さいませ。

事業所名：デイサービス スマイル倶楽部上溝

住所：神奈川県相模原市中央区上溝 3-20-22SLD ビルⅡ

営業日：月曜日～土曜日・祝日

休日：日・正月

営業時間：8:30～17:30

対象：事業対象者 要支援1・2 要介護1～5

【お問い合わせ】デイサービス

スマイル倶楽部 TEL：042-785-2037

携帯 090-2237-1203 担当 野崎まで



☆スマイル倶楽部まるわかりガイド 生活編☆



玄関はスマイル倶楽部の顔

スマイル倶楽部の顔になります。
十人十色いろいろな印象があるかもしれませんが、私たちは全てのお客様が楽しんでいただける場になるよう一生懸命取り組んでいきます。
なので、少しでも興味がある！という方は是非一度扉の向こうを覗いて見ていただけたと思います。

開放感のある窓

まるで屋外！！

店舗の前面は大きなガラス張りのため、まるで屋外で運動しているような開放感があります。

特に歩行機器：トレッドミルを使用した時は実際に外を歩いているような感覚なため、足取りも軽く、運動効果も上がること間違いなしです。



3メートル超え

天井高の広々空間

スマイル倶楽部の天井はなんと！ 3メートル以上のため、窮屈な感じが全くありません。
またレクや運動でちょっとしたボールを使用しても、天井に当たる心配もありません。





昼食は愛情たっぷり 手作りランチ

昼食は栄養バランスの考えた手作りランチです。身体の中に入るものだから、安心して食べられるものが一番です。皆様が運動している時間にせっせと調理する為、いい香りはフロアに充満するかもです。お気に入りの昼食は是非リクエストしてみてください。

至福の時間を提供する リラックススペース

リラックススペースにはマッサージチェアとメドマーを設置しております。テレビを見ながらのリラックス機器は至福の時を演出できると思います。気持ち良く、リラックスもできるため、一石二鳥です。



カラオケに囲碁、将棋 趣味を満喫出来ます

カラオケに囲碁、将棋等皆様の趣味が満喫できるように、多種多様な機器を常備しています。定期的に大会の開催も計画していますので、一生懸命に練習してNo1を目指してください！





温かみのある

ゆったりお風呂

スマイル倶楽部のお風呂は自宅のお風呂に似ていて、安心して入浴することが出来ます。また個別で入浴をするため、大浴場のように他の方と一緒にいることがありません。マンツーマンで職員も付いているので、更に安心です。こんな素敵なお風呂がなんと 2 つもあります。

デイサービスに足湯!?

通常のお風呂以外にも、足湯なんかもあります。全てのお客様にご利用いただくことが可能で、寒い非難かは足先から身体を温めることで、全身が温まります。また、足湯に浸かる事で準備運動の効果もあります。是非運動前には 15 分程度浸かり、血の回りをよくして下さい。季節に合わせた入浴剤も準備しているので、全国湯巡りも楽しんでください。



車椅子も可能

広々お手洗い

広々としたお手洗いが 2 つあるため、車椅子のお客様も安心で、トイレ待ち渋滞も早々起きません。また必要なところに手すりもあり、万が一に備えての職員呼び出しボタンも完備。いつでも快適なお手洗いを可以使用できるよう清掃は心掛けております。



☆スマイル倶楽部まるわかりガイド 運動編☆

| 機種（写真） | 機種名 | 使用される筋肉 | 効果 |
|---|-------------|----------------------------------|--|
|  | プーリー | 肩関節の可動域拡大・維持に非常に効果的 | <ul style="list-style-type: none"> ・ 肩の痛みを軽減 ・ 姿勢矯正 ・ 筋力の維持、向上 |
|  | ローイング | 三角筋後部 僧帽筋中部 広背筋 | <ul style="list-style-type: none"> ・ 姿勢の改善 ・ 腕の筋力強化 ・ 肩甲骨の筋力強化 |
|  | レッグエクステンション | 大腿四頭筋 | <ul style="list-style-type: none"> ・ 立ち上がりの安定 ・ 転倒の防止 ・ 膝痛の軽減 ・ 太ももの筋力強化 |
|  | レッグフレクション | ハムストリングス | <ul style="list-style-type: none"> ・ 立ち上がりの安定 ・ 転倒の防止 ・ 膝痛の軽減 ・ 太ももの筋力強化 |
|  | レッグプレス | 大腿四頭筋 腓腹筋 ヒラメ筋 ハムストリングス | <ul style="list-style-type: none"> ・ 立ち上がりの安定 ・ 転倒の防止 ・ 膝痛の軽減 ・ 太ももの筋力強化 |
|  | ヒップアダクション | 長内転筋 | <ul style="list-style-type: none"> ・ 足の筋力強化 ・ 転倒の防止 ・ 失禁予防 |
|  | ヒップアブダクション | 中殿筋 外転筋 | <ul style="list-style-type: none"> ・ 足の筋力強化 ・ 転倒の防止 ・ 失禁予防 |

| 機種 | 機種名 | 効果 |
|---|--------------------------------------|---|
|  | <p>機能訓練指導員による 運動療法 ストレッチ</p> | <ul style="list-style-type: none"> ・ 身体機能の維持及び改善 ・ 関節可動域の維持改善 ・ 柔軟性の向上 ・ 筋力維持増強 ・ 疼痛改善予防（腰痛、膝関節、肩甲骨等） ・ 浮腫改善 ・ 日常生活動作の指導 等 |
|  | <p>エアロバイク</p> | <p>有酸素運動により心配の機能が強化され、末梢の血液循環は改善し、代謝もよくなって、中性脂肪地が下がり、善玉コレステロール（HDL-C）は上がってきます運動には、高脂血症、高血圧、糖尿病などの危険因子の予防・治療効果のほか、全身持久力をつけ、ストレスを解消するといった効果もあります</p> |
|  | <p>トレッドミル</p> | |
|  | <p>マイクロ波治療器</p> | <p>血液循環を促進させ、肩こり・腰痛などを効率よく治療します</p> |
|  | <p>メドマー</p> | <p>リンパ浮腫や静脈瘤の治療。深部静脈血栓症の予防します むくみが解消します</p> |
|  | <p>マッサージチェア</p> | <p>ソフトに筋肉を押し上げる「エアーマジック」による、血液循環の向上、心と体のリラクゼーション、末梢の血行促進</p> |
|  | <p>ブルブルマシーン</p> | <ul style="list-style-type: none"> ・ ダイエット ・ 筋力の維持、向上 ・ 血行促進 |

スマイル倶楽部の疾患別機能訓練

専門の機能訓練指導員が疾患別に機能訓練を行います。

関節リウマチによる機能低下には

痛みの軽減を行いながら生活動作の安定に必要な訓練を実施します



低周波・中周波・干渉波治療による物理療法

+



エアマッサージ器による代謝アップ・むくみの改善・血行促進

+



関節可動域拡張訓練(ストレッチ)

変形性関節症・脊柱管狭窄症には

低負荷な機能訓練や軽度有酸素運動を実施し、痛みの軽減を図り、日常動作の改善を行います



患部ストレッチ(徒手訓練)

+



リハビリ機器を使用した筋力向上

+



全身運動機器を使用した軽度有酸素運動

ロコモシンドロームサルコペニアには

運動器障害や筋力低下により歩行等の動作に支障を来している方へ、無理なく実施頂けるロコトレをご案内致します



現状の確認(ロコチェック)

+



ストレッチ・作業レクによる運動障害の改善

+



パワーリハビリテーション(低負荷トレーニング)による筋力再活性化・動作性改善

認知症による活動量低下には

認知症や鬱等により、日常の活動量が低下している方へ、楽しく無理なく機能訓練を実施頂き、日中の活動量の向上を目指します



アイスブレイクエクササイズ(集団音楽体操等)による活動意欲の向上

+



運動療法による脳の再活性化

+



生活リズムの構築(運動→疲労→睡眠)

【疾患例】

関節リウマチ・変形性関節症・関節水腫・心不全・五十肩・浮腫(むくみ)・失禁
ロコモシンドローム・サルコペニア・骨粗鬆症・転倒予防・坐骨神経痛
筋力の低下・脳梗塞(麻痺)・パーキンソン病・体重過多・その他疾患等

※上記に記載の無い疾患をお持ちの方も、ぜひ一度ご相談下さいませ。

例：認知症のお客様へのアプローチ

☆実施内容☆

① 水分摂取

デイにお越しいただいている間に、**1000ccの水分を摂取していただく。**
(ご自宅で500cc摂取していただく。)

[根拠：竹内孝仁（医学博士：国際医療福祉大学大学院教授）の研究より]

高齢者の脱水を改善すれば認知症症状が改善する。

1日 1,500cc～2,000ccの飲水を行った老健では夜間の異常行動や、日中の傾眠、精神状態不安定等が軽減、尿失禁の回数も減った。

水分摂取内容…

| | 到着 | 入浴前 | 入浴後 | 運動後 | 食事 | レク後 | おやつ | 計 |
|----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|------|
| cc | 100 | 100 | 100 | 100 | 300 | 100 | 200 | 1000 |



運動後だけではなく、入浴前後やお食事時の水分も含めます。種類は何度も良いので、無理なく飲むことができました。



② 骨振動運動

当社で作成した骨振動体操を実施(ご参加時)
代謝向上を目的とした運動を実施



○オリジナルDVDで体操

機能訓練指導員が作成した骨振動を意識したプログラムとなっており、踵上げ運動や腿上げ運動、ウォーキング動作等を行い、体感できる内容となっております。



○機能訓練による代謝向上運動

いつもの運動も忘れず行っていただいております。その中でも今回の認知症予防プログラムにお褒めの機器は、右のトレッドミル。歩行時に意識して足踏みを踏むことで、より脳への伝達が行き届きます。



☆運動を通しての評価・測定結果☆

実施結果

測定方法：長谷川式認知症スケール
実施日：平成30年1月26日
点数：19点/30点

InBody測定による体水分量
24.6%

測定方法：長谷川式認知症スケール
実施日：平成30年3月26日
点数：26点/30点

InBody測定による体水分量
25.4%

例：肩関節痛のお客様へのアプローチ

お客様の評価内容

| 評価内容 | 評価目的 | 評価結果【平成 29 年 10 月 10 日】 |
|-----------|------------------|-------------------------------------|
| 関節可動域評価 | 可動域や痛み・拘縮の有無 | 肩関節屈曲 20°、外転 15°（肩甲骨骨上の代償あり）、伸展 20° |
| 筋力評価 | 筋力の強弱の確認（粗大筋力評価） | GMT（5段階中）肩関節屈曲・外転共に 1、伸展 2 |
| VAS（疼痛評価） | 痛みの有無（0～10段階） | 肩関節運動時 8、安静時 0 |
| 食事動作評価 | 現状の把握、自己問題点の明白化 | 食事時はお椀を口から迎えに行くように摂取 |

プログラム決定

今回の評価を元にお客様の要望に沿ったプログラムの作成をしました。

① 関節可動域の確保・疼痛の軽減

② 筋力強化（肩周囲筋）



徒手療法による筋肉を柔軟にし、関節可動域の拡大や疼痛の軽減を図りました。



疼痛の無い範囲で
①除重力運動
②重力運動
③抵抗運動と進めました。

③ お椀保持・リーチ動作練習

④ その他プログラム実施時のご様子



お椀へ手を伸ばすリーチ動作は肩甲骨・肘・手首・体幹等がどのように動いているか細かな運動学習を実施し、より効率的に動作が可能となるように進めました。



作業療法士 鈴木の

今回のポイント

痛みの原因は思い込みによるものもある？

痛い！という気持ちばかりに集中していると余計に痛みを引き起こすことがあります。逆に言えば楽しいこと・嬉しかった出来事を思い浮かべることや、楽しいことを実施することにより気を紛らわすことができ、回復・寛解する手助けの効果があります。

プログラム実施後の結果

| 評価内容 | 訓練前結果 【平成 29 年 10 月 10 日】 | 訓練後結果 【平成 29 年 12 月 26 日】 |
|-----------|-------------------------------------|-------------------------------------|
| 関節可動域評価 | 肩関節屈曲 20°、外転 15°（肩甲骨骨上の代償あり）、伸展 20° | 肩関節屈曲 90°、外転 45°（肩甲骨骨上の代償あり）、伸展 20° |
| 筋力評価 5段階中 | 肩関節屈曲・外転共に 1、伸展 2 | GMT 肩関節屈曲・外転共に 3、伸展 3 |
| VAS（疼痛評価） | 肩関節運動時 8、安静時 0 | 肩関節運動時痛 4、安静時 0 |
| 食事動作 | お椀空間保持困難 | お椀空間保持約 30 秒可能 |

月に一度体測測定、運動効果を見ていただきます。

InBody

効果が出ればますますやる気に！！
内容についてはスタッフが説明します

ID 100 | 身長 170cm | 年 30

体成分分析 Body Composition Analysis

| | 測定値 | 体水分量 | 筋肉量 | 総脂肪量 | 体重 |
|-------------------------------|---------------------|------|---------------------|---------------------|----------------------|
| 体水分量 (L.) Total Body Water | 71.9 (35.7~43.7) | 71.9 | 92.6 (45.9~56.1) | 97.5 (48.6~59.4) | 110.2 (54.1~73.1) |
| タンパク質量(kg) Protein | 19.5 (9.5~11.7) | | | | |
| ミネラル量 (kg) Minerals | 6.07 (3.30~4.04) | | | | |
| 体脂肪量 (kg) Body Fat Mass | 12.7 (7.6~15.3) | | | | |

筋肉-脂肪 Soft Lean-Fat Analysis



肥満指標 Obesity Index Analysis



部位別筋肉量 Segmental Lean Analysis

| 部位 | kg | % | 標準 | 現在 |
|----------------|-------|--------|-------|-------|
| 右腕 (Right Arm) | 7.47 | 206.8% | 0.384 | 0.384 |
| 左腕 (Left Arm) | 7.12 | 197.0% | 0.385 | 0.385 |
| 体幹 (Trunk) | 47.2 | 164.1% | 0.372 | 0.372 |
| 右脚 (Right Leg) | 13.29 | 132.2% | 0.358 | 0.358 |
| 左脚 (Left Leg) | 12.73 | 126.7% | 0.369 | 0.369 |

体水分均衡 ECW/TBW Analysis



体成分履歴 Body Composition History

| 項目 | 値 |
|------------------|-------|
| 体重 (kg) | 110.2 |
| 筋肉量 (kg) | 92.6 |
| 体脂肪率 (%) | 11.5 |
| 細胞外水分比 (ECW/TBW) | 0.371 |

✓ 最近 □ 全体 15.07.28 14:01

InBody点数 InBody Score

123/100点

・体成分の評価に基づいた点数です。
筋肉量がとても多いと100点を超えることもあります。

体重調節 Weight Control

| | |
|------|----------|
| 適正体重 | 110.2 kg |
| 体重調節 | 0.0 kg |
| 脂肪調節 | 0.0 kg |
| 筋肉調節 | 0.0 kg |

肥満評価 Obesity Evaluation

B M I 標準 低体重 過体重
ひどい過体重

体脂肪率 標準 軽度肥満 肥満

筋肉均衡 Lean Balance

上半身均衡 均衡 やや不均衡 不均衡
下半身均衡 均衡 やや不均衡 不均衡
上下均衡 均衡 やや不均衡 不均衡

部位別体脂肪量 Segmental Fat Analysis

| 部位 | kg | % |
|----|-----|--------|
| 右腕 | 0.1 | 20.2% |
| 左腕 | 0.1 | 20.2% |
| 体幹 | 7.5 | 185.2% |
| 右脚 | 1.6 | 97.1% |
| 左脚 | 1.5 | 89.5% |

部位別周囲長 Segmental Circumference

| | |
|------|----------|
| 首 | 46.3 cm |
| 胸部 | 132.5 cm |
| 腹部 | 93.2 cm |
| 臀部 | 118.9 cm |
| 右腕 | 49.5 cm |
| 左腕 | 46.8 cm |
| 右太もも | 66.7 cm |
| 左太もも | 65.8 cm |

ウエストヒップ比 Waist-Hip Ratio

0.78 | 0.80 0.90

研究項目 Research Parameters

| | |
|----------|---------------------|
| 骨格筋量 | 57.0 kg (27.1~33.1) |
| 基礎代謝量 | 2476 kcal |
| ウエストヒップ比 | 0.78 (0.80~0.90) |
| 腹囲 | 93.2 cm |

インピーダンス Impedance

| Z(Ω) | 1kHz | 5kHz | 50kHz | 250kHz | 500kHz | 1000kHz | 右腕 | 左腕 | 体幹 | 右脚 | 左脚 |
|---------|-------|-------|-------|--------|--------|---------|----|----|----|----|----|
| 1kHz | 163.0 | 169.8 | 13.3 | 164.9 | 168.8 | | | | | | |
| 5kHz | 153.6 | 161.3 | 12.8 | 157.4 | 162.1 | | | | | | |
| 50kHz | 123.3 | 130.8 | 10.2 | 128.5 | 133.7 | | | | | | |
| 250kHz | 105.3 | 112.9 | 8.1 | 110.7 | 116.1 | | | | | | |
| 500kHz | 101.0 | 108.5 | 7.6 | 106.8 | 112.1 | | | | | | |
| 1000kHz | 96.8 | 103.8 | 7.4 | 102.8 | 106.8 | | | | | | |

デイサービス スマイル倶楽部 利用料金表

| 通所介護費：要介護 | 3時間以上4時間未満利用の場合 | | |
|-----------------------------|--|-------------|-----------|
| | 利用者負担(1割) | 利用者負担(2割) | 利用者負担(3割) |
| 要介護1 | 382円/日 | 763円/日 | 1,145円/日 |
| 要介護2 | 438円/日 | 875円/日 | 1,313円/日 |
| 要介護3 | 496円/日 | 991円/日 | 1,486円/日 |
| 要介護4 | 551円/日 | 1,101円/日 | 1,651円/日 |
| 要介護5 | 608円/日 | 1,215円/日 | 1,822円/日 |
| | 7時間以上8時間未満利用の場合 | | |
| | 利用者負担(1割) | 利用者負担(2割) | 利用者負担(3割) |
| 要介護1 | 680円/日 | 1,360円/日 | 2,040円/日 |
| 要介護2 | 802円/日 | 1,604円/日 | 2,406円/日 |
| 要介護3 | 931円/日 | 1,862円/日 | 2,792円/日 |
| 要介護4 | 1,058円/日 | 2,115円/日 | 3,172円/日 |
| 要介護5 | 1,185円/日 | 2,370円/日 | 3,554円/日 |
| 加算：要介護 | 利用者負担(1割) | 利用者負担(2割) | 利用者負担(3割) |
| 入浴介助加算 | 53円/日 | 106円/日 | 159円/日 |
| 個別機能訓練加算(Ⅰ) | 49円/日 | 97円/日 | 146円/日 |
| 個別機能訓練加算(Ⅱ) | 59円/日 | 118円/日 | 177円/日 |
| 若年性認知症利用者受入加算 | 64円/日 | 127円/日 | 190円/日 |
| 介護職員処遇改善加算(Ⅰ) | (総利用単位×5.9%(1単位未満の端数四捨五入))×10.54(1円未満の端数切り捨て) - (10割分の額×(負担割合：1割、2割又は3割)(1円未満の端数切り捨て)) | | |
| 要支援・事業対象者 | 利用者負担(1割) | 利用者負担(2割) | 利用者負担(3割) |
| 事業対象者・要支援1 要支援2(週1回程度利用) | 1,736円/月 | 3,472円/月 | 5,208円/月 |
| 事業対象者・要支援2 (週2回程度利用) | 3,560円/月 | 7,119円/月 | 10,678円/月 |
| 加算：要支援・事業対象者 | 利用者負担(1割) | 利用者負担(2割) | 利用者負担(3割) |
| 若年性認知症利用者受入加算 | 253円/月 | 506円/月 | 759円/月 |
| 運動機能向上加算 | 238円/月 | 475円/月 | 712円/月 |
| 事業所評価加算※要件を満たした場合のみ | 127円/月 | 253円/月 | 380円/月 |
| 介護職員処遇改善加算(Ⅰ) | (総利用単位×5.9%(1単位未満の端数四捨五入))×10.54(1円未満の端数切り捨て) - (10割分の額×(負担割合：1割、2割又は3割)(1円未満の端数切り捨て)) | | |
| 介護保険給付対象外サービスの利用料 | | | |
| 昼食費 | 600円/日 | パット代 | 50円/回 |
| おむつ代 | 100円/回 | 通常の地域を越える送迎 | 1kmにつき30円 |

ご利用者様のお声(スマイル倶楽部 多摩店)



多摩市 A 様(介護2)

日常、車椅子を使用しています。利用前までは、介助があっても車椅子から立ち上がるのでさえ、非常に困難でした。リハビリ効果で今では介助があればつかまって、数歩踏み出すまで回復しました！

54 歳女性



多摩市 E 様(介護2)

堀之内駅から自宅まで、休憩しないと足腰が疲れて帰れなかったのが、週3回通い、パワリハの機器を使うことで休憩なしで自宅まで帰れるようになった。合間のカラオケや定期レクで一日があっという間！

74 歳男性



多摩市 B 様(介護2)

近所の散歩がやっとだったのですが、スマイル倶楽部さんの機能訓練を続けたお蔭で、先日、銀座のMデパートへ買い物に出かけるまで回復しました。家族が驚いてましたね！

76 歳男性



多摩市 F 様(支援1)

痛みで腕が上がらなかったのが、リハビリ機器とスマイル倶楽部のFさんのストレッチのお蔭で、肩の上まで上げることができました。

66 歳女性



多摩市 C 様(支援1)

こちらを利用するまでは、特に外出する理由もなく、家に居ることがほとんどでした。今ではお話しする友達もでき、運動やカラオケを通して外に出る楽しみができました！

81 歳男性



多摩市 D 様(支援2)

体の震えが気になり、これまで自転車に乗る事を控えてきましたが週に2回の機能訓練。お蔭で趣味の釣りに行く楽しみが増えましたよ！

69 歳男性



デイサービス スマイル倶楽部 上溝

基本サービス

通所介護(7-8hのサービス)

8:30

お迎え開始



9:00

到着・バイタルチェック

(体温・血圧等を測り、また日々の身体の状態をチェックします)



10:00

足湯サービス

(身体を温めることで、リラクゼーション効果・運動時に最大の効果が出ます)

リハビリテーション

(多種のリハビリ機器・有酸素運動機器を使って個別にトレーニングします)

ストレッチ・生活機能向上訓練

(専門の機能訓練指導員がお客様の身体状況に合わせ、痛みの軽減や関節可動域の拡張訓練等、個別の対応を致します。

また、生活機能向上を目的とした個別リハビリも実施します)

12:00

昼食サービス・口腔体操

(リクエストにお応えし、スタッフが手作りで作ります)



13:30

入浴サービス

(個別入浴でゆっくりとおくつろぎ下さい)



14:15

イベント・レクリエーション

(音楽演奏、夏祭り・クリスマスなどの季節レク物作り、認知症予防プログラム等)



15:30

おやつサービス

(手作りのおいしいおやつをどうぞ)



16:30

ご自宅までお送りいたします



通所介護(3-4hの入浴サービス)

7-8hが長く利用が難しい方の為に、9:00~17:00の提供時間内の短時間利用でも入浴をお受け致します。

仮に9:00~12:30の場合

8:30

お迎え開始



9:00

到着・バイタルチェック

9:30

入浴サービス(個別入浴でゆっくりとおくつろぎ下さい)

10:00

ストレッチ・生活機能向上訓練



10:45

余暇活動

11:30

おやつサービス・ティータイム

12:30

ご自宅までお送りいたします

※運動・入浴中心の短時間サービスのため、昼食サービスはございません。

第一号通所事業・通所介護(3-4hリハビリサービス)

仮に13:30~17:00の場合

13:00

お迎え開始



13:30

到着・バイタルチェック

14:00

足湯サービス・ストレッチ・生活機能向上訓練

(専門の機能訓練指導員がおお客様の身体状況に合わせ、
痛みの軽減や関節可動域の拡張訓練等、個別の対応を致します。
また、生活機能向上を目的とした個別リハビリも実施します)

16:00

おやつサービス・ティータイム・余暇活動

17:00

ご自宅までお送りいたします



デイサービス スマイル倶楽部 上溝

